

# めばえ

## ♡ 園長の HUG KUMI メッセージ

猛暑お見舞い申し上げます

先月の大阪地震、その後の大雨で、各地で甚大な被害が報告されていますね。ご親戚やお知り合いの方々に被害にあわれてはいませんか？お見舞い申し上げます。

またこれまでに経験のない進路をたどった台風12号…自然の猛威、偉大さにはかないませんね。いろいろな備えが必要になってきました。園でも考えることだけではなくさらに柔軟な対応が求められると実感しています。

保護者の皆様にとっておそらく幼少期の夏の思い出は真っ黒に日焼けして夢中になった虫捕りや海水浴等ではないでしょうか？しかし体温をはるかに上回る気温の上昇で、熱中症対策も取らなくてははいけません。朝夕の少し気温の下がった時間を見計らって戸外遊びを展開するものの、例年のようにはいきません。また一見涼しく感じるプール遊びも、のどの渇きを感じにくいことに加え疲労も増すことから控えなくてはならずもどかしく感じます。何しろ体調管理が最優先！どうぞご家庭でも睡眠と栄養をしっかりと取っていただき、昼間の生活に影響が出ないようにご配慮ください。また特に朝食は抵抗力や体力のない子どもにとっては生命線！夜の食事からの時間が一番長いので、必ず朝の水分栄養補給のための朝食はしっかりと取られてください。

先日、眠育について学びました。機会を設けてお話させていただきたいと思いますが、結論から申し上げますとやはり子どもの睡眠は10時間が必要で、かつ遅くても22時には就寝しないと身体上だけでなく心の育ちにも大きな影響があるとエビデンスに基づいた内容でした。仕事と子育ての両立で、毎日が時間との闘いとは思いますが子どものこれからの一生を左右することの大切さを最優先でお考えいただけたらと思います。

夏祭りで楽しい経験を過ごしたことで、ごっこ遊びや見立て遊びが盛んな子どもたち。今月はお盆があります。脈々と続く命の大切さや周囲への感謝もご家族と一緒に感じていただきたいです。

夏の休暇もおありでしょうが、大人の時間で振り回すのではなく

子どもの時間に合わせて保護者の皆様も少しゆったりとした夏になりますように！

この夏の「暑さ」を乗り越えた子どもたちが体力も気力も十分で、自己発揮できるよう援助いたします。今月もどうぞよろしくお祈りします。



行事予定	1日～7日	ひまわり絵画展(宙組)
	21日(火)	プール納め・卒園児同窓会
	22日(水)	誕生会
	25日(土)	沼校区夏まつり
	27日(月)	英語あそび(にじ組)
	28日(火)	お作法(にじ組)
	29日(水)	キッズヨガ教室(つき・にじ組)
		詳細は後日お知らせします。

### 【職員キャリアアップのための研修】

1日・24日	食育・アレルギーの対応
8日(水)	保育ゼミナール研修
8日(水)	福岡県保育協議会保育士会 特別記念講演会
9日(木)	保幼小連携研修会
10日(金)	南区食事に関する研修会
20日(月)	相談員研修
25日(土)	器楽研修



こんなの 作ったよ  
(きらきら組)



● 花壇に咲く宙組さんが植えたヒマワリを  
● 指さし「ヒマワリー」と喜ぶ子どもたち。  
● 丸い茶色の画用紙の中に直径5mmの  
● 丸シールを貼って種部分を表現し  
● 花びらは黄色の折り紙を指でちぎって  
● のりで貼ってヒマワリを作りました。  
● のりの量や塗る部分に気を付けて  
● 「ここにペタン！」と言って貼り付け  
● 楽しく制作しました。

## お知らせ

宙組さんが描いた「ひまわり」が今年も8月1日から7日までリバーウォーク5階に展示されます。チラシも掲示しますので子どもたちが種から育てたヒマワリを見ながら描いた絵を、是非お子様と一緒に見に行ってくださいね。



### つき組の好きな絵本ランキング

1. かさぶたくん ……(福音館書店)  
やぎゅうげんいちろう作
  2. ぼちぼち いこか ……(偕成社)  
セイラー作/グロスマン絵/いまえよしとも訳
  3. おばけかぞくのいちにち ……(福音館書店)  
西平あかね作
- 1位の「かさぶたくん」は「かさぶた」についておもしろおかしく知ることができ、何度読んでも大笑いの一冊です。

※プールあそびは気温に応じて取りやめることがあります。

保育室より  
☆教育面 ★養護面  
今月のねらい

【0歳児 ふわふわ組】

☆保育者と一緒に興味のある玩具や水に触れてあそぶことを楽しむ。

★生活のリズムを整えながら、十分な水分や休息を取って健康に過ごせるようにする。

園生活での初めての水あそび。初めは水の感触に驚いて泣いてしまうこともありましたが、次第に慣れて、水面をピチャピチャと叩いて楽しんでいます。その他、ウォーターベッドや水あそびなど暑い夏ならではのあそびや様々な感触を経験して楽しみます。

8月は安定したリズムの中で沐浴をしたり水分補給をこまめにしたりしながら、十分な休息と一人一人にあった食事を取り、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにします。

【2歳児 きらきら組】

☆全身を使ったあそびや夏ならではのあそびを保育者や友だちと十分に楽しむ。

★衣服のたたみ方を丁寧に知らせ自分でたたもうとする意欲を高める。

7月はプールあそびが始まり、ウッドデッキのビニールプールで水の感触を十分に楽しみました。昨年は頭に水がかかる事が苦手な子どももいましたが今では自分で頭に水をかけ「きゃー」と楽しんでいます。

8月は、大きなプールに挑戦したり、マットやボールなどを使い全身を動かして楽しんだりします。

着替えも自ら行っていますが、脱いだ衣服をそのまま丸めている事があるので、たたみ方を知らせ自ら丁寧に衣服がたためるようにらせていきます。

【4歳児 つき組】

☆水・泥あそびや自分の好きな遊びの中で工夫したり試したりすることを楽しむ。

★水分補給をこまめに行い休息を十分にとれるようにする。

楽しみにしていたプールあそび。水の心地良さを感じながら水に潜って宝探しをしたり、あそんだ後はプールの水を畑や花壇に撒いたりしています。

8月は水・泥あそびを通して、それぞれの感触や面白さを楽しみながら、自分たちで考えたり工夫したり試したりする楽しさを味わっていきたいと思います。

汗をかくという経験も大切につつ、水分補給や休息をしっかりとり、健康的に過ごせるように配慮します。

【1歳児 ゆらゆら組】

☆水や砂、絵の具など様々な感触を味わいながら保育者や友だちと夏の遊びを十分に楽しむ。

★自分の持ち物が分かり、保育者と一緒に簡単な片付けをしようとする。

水に少しずつ慣れ、保育者や友だちと一緒にビニールプールに入ったり、玩具で水をすくったりおもいおもいに水あそびを楽しんでいます。

8月は水や砂の感触に加え、絵の具の感触あそびも取り入れ、伸び伸びと体を動かして楽しみます。

また、自分の口拭きタオルを探し、自分で拭こうとしたり、ケースに入れてかばんに片付けようとしたりする姿も見られてきました。自分でやってみようとする気持ちを大切に取組んでいきます。

【3歳児 ほし組】

☆簡単なルールのあるあそびを保育者や友だちと一緒に楽しむ。

★自分の物や友だちの物の違いに気がついて整理整頓を丁寧に出来るようにする。

「プール楽しいね」「また入りたい」とプールあそびを楽しむ中で、プールの中で走らないなどのルールを守ろうとする姿が見られています。

8月は「ハンカチ落とし」や「鬼ごっこ」などの簡単なルールのあるあそびを取り入れ楽しめる様にしていきます。

また、「これ〇〇ちゃんの?」「これは誰の?」と自分の物と区別する事が出来ているので、物を大切に出来るように育てながら、整理整頓が出来るように援助をしていきます。

【5歳児 にじ組】

☆夏のあそびに積極的にとりくみ、約束事を守りながらあそびを広げていく。

★夏期の衛生・健康管理に留意し、のびのびと過ごせるよう配慮する。

プールあそびをととても喜び「今日プール入る?」「体操してから入るんよね」と、はりきって着替えたり準備運動をしたりしています。

8月も夏のあそびを楽しみながら約束事を確認して、プールや泥あそびで水の大切さを感じられるようにします。

持参している水筒での水分補給も含め、汗を拭く・着替える・丁寧な手洗いをするなど、自分で気付いて行えるように言葉かけや、一人一人への配慮を行っていきます。