

♡ 園長の HUG KUMI メッセージ

痛いぐらいの強い日差しの残暑ですが、少しずつ朝夕の気温が下がり雲の形も秋に近づいてきましたね。例年ですと9月は夏の疲れが出て体力が一番落ちる時とされていますが、まだまだ暑さは続きそうなので、体調を崩さないように保護者の皆様もご留意ください。

記録的な猛暑でいつもの夏の遊びが展開できなかった子どもたち、ですが、夏祭りごっこやダイナミックな描画等自分の興味を持った事柄に真剣に取り組む姿に、頼もしささえ感じました。沿校区の夏祭りで「春秋太鼓」を披露したにじ組の子どもたち！たくさんのお客様や高いステージで緊張ぎみでしたが、ご家族からの拍手がとても嬉しく誇らしげな表情でした。

運動会は10月に設定していますが、今月から無理なく体幹を鍛える運動遊びを多く取り入れ体力向上を図りたいと思います。

キッズヨガの講師を招いて、にじ、つき、の2クラスで取り組みましたが、この数年懸念している子どもたちの体力や体幹の弱さ・筋肉の使い方等楽しく取り組むことが出来たと同時に、気持ちを落ち着ける時間にもなり、日々の保育にも取り入れていきたいと感じました。

本来は通常的生活～歩く、荷物を持つ、ふたを開ける、衣類をたたむ等で育てる力が便利さの陰で失ってしまったことが多く、筋力や忍耐力が、身につけていない歯がゆさがあります。

体力のみならず、平衡感覚や間合い、バランス感覚、歩き方等気になる点を園の遊びの中で取り入れますが、どうぞご家庭でも、車を少し離れたところに停めて“歩く”“自分の荷物は自分で持つ”追いかけてこをする、でんぐり返り、ケンパーなどお子さんとの触れ合いの中で体験していただきたいと思います。

十分な栄養と睡眠と休養は子どもにも大人にも必要です。秋へ向かう体力や感染症に負けない抵抗力をつけるためにも、十分ご留意ください。

今月もご協力よろしくお祈いします。

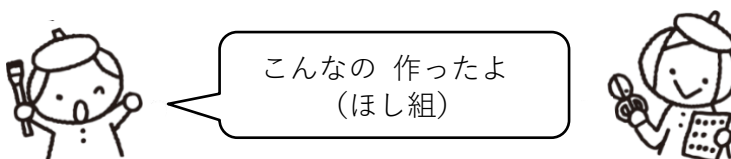
行事予定



1日(土)	合同保育まつり (にじ組希望者参加)
3日(月)	はじめの会
10日(月)	英語あそび(にじ組)
20日(木)	誕生会
21日(金)	小運動会

【職員キャリアアップのための研修】

3日(月)	保育ゼミナール
4日(火)	福岡県保育協議会保育士会 研修研究大会
5日・13日	キャリアアップ研修 (保護者支援、子育て支援)
11日・12日	キャリアアップ研修 (マネジメント)
22日(土)	器楽研修



こんなの 作ったよ
(ほし組)

- 8月はお盆にちなみ、灯籠を作りました。
- 紙コップに友だちの顔を描いたり、線を
- 描いたりして針で線の上に穴をあけました。
- 「何を描こうかな？」と悩みながらも
- とてもかわいい灯籠が出来ました。

お知らせ

9月3日(月)ははじめの会があります。宙組はその日から制服で登園となり、体操服も忘れないようにお願いします。

暑さも和らぎ、戸外へ行く事も増えるので、全クラス、カラー帽子も毎日忘れないようにお願いします。



きらきら組の好きな「あそびうた」ランキング

1. むっくりくまさん
2. おもちゃのチャチャチャ
3. 手をたたきましょう

1位の「むっくりくまさん」は穴の中で眠っているくまさんの遊び歌です。保育者に「むしゃむしゃ」とくすぐられると とても嬉しそうな きらきら組さんです。

保育室より
 ☆教育面 ☆養護面
 今月のねらい

【0歳児 ふわふわ組】

☆保育者と一緒に、ふれあいあそびや運動あそびを楽しむ。

★一人一人の欲求を受けとめ、生活リズムを整えて心身共にゆったりと過ごせるようにする。

この夏の暑さの中、子どもたちは元気いっぱいです。ずりばい、ハイハイ、伝い歩き、歩行とますます活発になって随分思いのまま、体を動かせるようになってきました。のびのびと体を動かしながら個々の発達や興味に合った運動あそびや触れ合いあそびを楽しみます。

9月も残暑や朝夕と日中の温度差が続くと思われるので、一人一人の体調に十分気をつけて活動と休息のバランスをとり心地よく過ごせるようにします。

【2歳児 きらきら組】

☆運動あそびや音楽に合わせて体を動かす楽しさを味わう。

★箸やフォークを正しく持って食事が出来るように一人一人に応じた援助を行う。

8月はプールに入り自ら頭に水をかけて水の感触を全身で感じ楽しみました。室内では型はめパズルや箸あそびを集中して楽しんでいました。

9月は運動会に向け、音楽に合わせて体を動かしたりマットや遊健具を使ったりと様々な運動を楽しみます。

また、箸あそびを通して箸に興味を持ち、フォークから箸へ移行をしている子どももいます。「こうやって持つよね？」と箸やフォークの持ち方を確認しているので、繰り返し正しい持ち方を知らせたり、箸あそびを楽しんだりしながら箸を使うことへの意欲を高めていきます。

【4歳児 つき組】

☆戸外で体を動かしたり、友だちと力を合わせたりして、運動あそびを楽しむ。

★活動や気温の変化に応じた生活の仕方を身につけ、心地良く過ごせるようにする。

プールあそび・水・泥・感触あそびや蝉捕り・ひまわりの観察等を楽しんだ8月。あそびの中で様々な発見や気付きを共感し合ったり、命の大切さを感じたりしました。

9月は運動あそびをする中で、一人一人のやってみたい・やってみようとする気持ちを受け止め励ましながら、自信へとつなげ充実感・達成感が味わえるようにします。

暑いから日陰で遊ぼう・汗をかいたからタオルで拭こう・汚れているからきれいにしよう等、見通しを持って心地よく生活できるように促していきます。

【1歳児 ゆらゆら組】

☆保育者や友だちと一緒に、全身を使って遊ぶことを楽しむ。

★手洗いや口拭きを一緒に行いながら、清潔になる心地よさを味わえるようにする。

ウッドデッキで、思いきり走り回ったり保育者を真似て動物に変身し、リトミック遊びや運動あそびを楽しんだりしている ゆらゆら組の子どもたち。

9月も のびのびと体を動かし、ジャンプ・くぐる・走るなどの全身遊びを楽しみたいと思います。

また、トイレに行ったあとや食事の前や活動のあとなど、自分から水道の所へ行き手を洗う姿も見られるようになってきました。清潔にする心地良さを伝えながら「自分で」の気持ちを大切に育てていきます。

【3歳児 ほし組】

☆歌あそびやリズムあそびなどを通してリズムに合わせて体を動かすことを楽しむ。

★暑さによる疲れや体調の変化に気をつけて快適に一日を過ごすことができるようにする。

8月はプールあそびや虫と触れ合う時など安全で楽しくあそぶための、それぞれルールを知り気をつけながらあそんでいました。

歌をうたったり体を動かしたりすることが好きなほし組さん。9月は、体の腕や足を使って投げる・跳ぶなどの動きを楽しんだり、リズムに合わせて表現することを楽しんだりします。少しずつ涼しくなっていることに気が付き「今日暑くない」と友だちと話しています。朝夕の気温の変化に気を付けながら衣服の調整や水分補給を細目に行っています。

【5歳児 にじ組】

☆運動あそびを通して、友だちと一緒に様々な用具や遊具を使って身体を動かす事を楽しむ。

★夏から秋への季節の変化を感じ、それに応じた生活の仕方が身につくようにする。

春秋太鼓では、元気なかけ声と共に友だちと音を合わせる楽しさも味わっています。9月は、ボール・縄跳びなどの用具も使いながら、友だちと遊び方を考えたり工夫したりして同じ目標に向かって協力する楽しさが味わえるようにします。

また、風が少し涼しくなってきた事や蝉の鳴き声の変化などに気付き、言葉で季節の変化を伝え合っています。運動あそびのあとで、休息や水分補給を自ら行うよう配慮する事で気温の変化にも順応できるようにします。