

## 園長の HUG KUMI メッセージ

遅い梅雨入りでしたが、明けた途端30℃超えの暑さですね。今年は台風の発生は少ないと予報されていますが、備えはしっかりしておきたいですね。

保護者の皆様にとっての夏の思い出と今の子どもたちの夏の過ごし方はかなり違っていると思います。これだけ気候変動があるだけに「熱中症対策」も取らなくてははいけません。園でも朝夕の少し気温の下がった時間を見計らって戸外遊びを楽しみたいと思います。

また、プール遊びも熱中症を引き起こすことから控えず、もどかしいものの体調管理が最優先！どうぞご家庭でも睡眠と栄養をしっかり取っていただき、昼間の生活に影響が出ないようにご配慮下さい。特に夜の食事からの時間が一番長い朝は、必ず水分栄養補給のためにも朝食はしっかりと取られて下さいね。

先日、「メディアに関する懇話会」で、眼科医からは ゲームやタブレットの過度の使用で内斜視のお子様が増えていること、歯科医からは体幹を育てることで高齢者になっても誤嚥性肺炎が防げること等をお聞きしました。また何かの機会にお話させて下さい。

夏の休暇もおありと思います。大人の時間で振り回すのではなく、子どもの時間に合わせて、保護者の皆様も少しゆったりとした夏になりますように！

今月もどうぞ宜しくお願いします。



### つぶやき

大きくなった つばめに興味を持った  
 きらきら組さん。皆で巣を見上げ

保育者「つばめさん 何してるかな？」  
 Yちゃん「ママ待ってるの」  
 保育者「ママどこに行ったの？」  
 Iちゃん「たまごぐるぐるしてるの」  
 Yちゃん「そうよ！ごはん作ってるの」  
 ママが料理をしている事を教えてくれました。

### 8月 行事予定

- 7月31日～8月6日：ひまわり絵画展出展(宙組)
- 6日(火)：動物ふれあい教室(宙組)
- 19日(月)：英語あそび(にじ組)
- 24日(土)：夏まつり  
 新一年生同窓会  
 沼校区夏まつり
- 26日(月)：プール納め  
 英語あそび(にじ組)
- 27日(火)：誕生会  
 お作法(にじ組)

### 【職員キャリアアップのための研修】

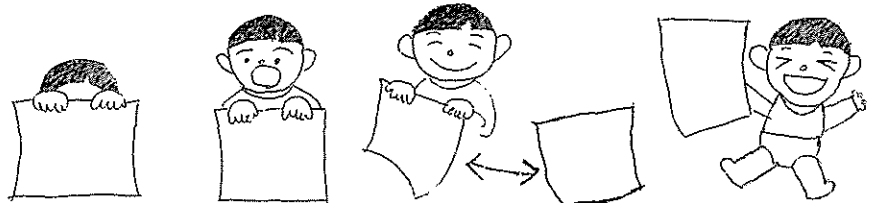
19日(月)：相談員研修

※園内研修も積極的に組み入れて実施



大好き♪うたあそび

今月は、ふわふわ組さんが大好きな  
 わらべ歌の中で特に人気の  
 『じーじーばー』をご紹介します！  
 布を使ったあそびで  
 “いないいないばあ”のように布で  
 顔を隠してあそびますよ。



じーじー ばー ×2  
 顔を布で隠す 布から顔を出す  
 ちりん ぽろん とんでっー  
 布を左右に揺らす 子どもの顔に掛ける

### お知らせ

17日(土)に サンリブシティ小倉店にて『保育まつり』があります。南区の保育園の先生たちと歌あそびをしたり、制作・絵本など色々なコーナーであそんだり お楽しみが盛りだくさんです。ぜひお子様と一緒にいらして下さいね。  
 バルーンのお土産もありますよ。



# 保育室より



今月のねらい

☆教育 ★養護

## 【0歳児 ふわふわ組】

- ☆保育者に見守られながら、水あそびや様々な感触あそびを楽しむ。
- ★安定した生活の中で、暑い夏をゆったりと快適に過ごせるようにする。

新しいお友だちが増え、12名になり賑やかなふわふわ組。水あそびでは水面を叩いたりそっと手を伸ばしたりして楽しんでいきます。今月も水あそびをたくさん経験できるようにします。

また、十分に体温調節ができない年齢だからこそ“汗をかく経験”をして、拭いたり着替えたりして心地良さを感じながら、十分な休息を心掛け夏を快適に過ごせるように配慮します。

## 【1歳児 ゆらゆら組】

- ☆保育者と一緒に水あそびや全身を使った運動あそびを楽しむ。
- ★スプーンやフォークを自分で持ち、最後まで食べられるようにする。

テラスにできた水たまりを見つけると、その上を歩いたり手で触って乾いた所に“ペタッ”と水で手形を付けてみたりしてあそびました。今月も引き続きプールあそびや水に触れるなど夏ならではのあそびをする共に、かけっこやマットあそび・JPクッションを使った運動あそびを取り入れ体を思いきり使って楽しみます。

食事では、こぼしながらもスプーンやフォークを持ち食べようとしています。自分で食べられたことを十分に認めながら、食事への意欲へと繋げていきます。

## 【2歳児 きらきら組】

- ☆夏の暑さを感じながら、保育者や友だちと室内外で体を動かしてあそぶことを楽しむ。
- ★スプーンやフォーク、皿の持ち方を知り簡単なマナーを守って食事ができるように援助をする。

7月は中々水あそびが出来ずに残念そうなお子も達。引き続き、水あそびを取り入れながら鉄棒やグローブジャングル・平均台やマットなどを使ったサーキットあそびなど思いきり体を動かすことも楽しみます。

食事面では「見て」と苦手な物でも自分から食べて見せる姿が増えてきました。皿をテーブルに置いたままだったり、スプーンやフォークを握って食べたりすることが多いので、手を添えたり保育者が手本となったりして、正しい持ち方を知らせます。

## 【3歳児 ほし組】

- ☆友だちと一緒に夏ならではのあそびや様々な運動器具であそび体を動かすことを十分に楽しむ。
- ★夏の疲れに注意しながら快適に過ごせるように援助する。

枝豆やひまわり・朝顔の生長を喜びながら収穫やクッキングを計画し、食への興味も深めたいと思っています。また、大きなプールに入ることも喜んでいるので、引き続きプールで水に顔を付けたりワニ歩きをしたりして楽しむと共に、平均台等の運動器具であそび自分で出来た喜びを感じられるようにします。

また、汗をかくことも多いので、汗をかいたら拭いたり疲れなどを感じると自分で体調の変化を伝えて木陰で休んだりすることができる様に援助します。

## 【4歳児 つき組】

- ☆夏まつりや昆虫探しなどを通して、夏らしいあそびを行うことを楽しむ。
- ★衣服の畳み方、片付け方を確認し、丁寧に身辺整理が出来るようにする。

プールに入ると「つめたい」と喜びながら顔に水をつけたり潜ったり、パタ足をしたりして楽しんでいきます。また、あそんだ後は背中や足などの拭きにくい所も自分で手を伸ばして懸命に拭いています。タオルや衣服の畳み方・片付け方を確認しながら丁寧に行えるようにします。

以前の夏まつりの写真などを見て、友だち同士で「お面屋さんがしたい」「お菓子屋さんがしたい」などと話をしているので、制作やごっこにつなげ夏まつりへの期待を高めていきます。

## 【5歳児 にじ組】

- ☆異年齢児や友だちと目的をもって工夫したり試したりしながら夏のあそびを楽しむ。
- ★汗の始末・着替え・水分補給などの仕方や手順が分かり、進んで行えるよう配慮する。

野菜や果物の収穫の喜びや、皮むき・クッキングの面白さを味わっている子どもたち。収穫した野菜を絵で表現することや経緯画を描くことも楽しんでいます。今月も引き続き楽しむと共に、異年齢の友だちとの関わりを深めながら思いや考えを伝えあって遊ぶ楽しさも味わっていきたいと思います。

夏の生活の仕方を知り、健康的に過ごせるよう必要に応じて汗を拭くことや水分・休憩を取ることなどの気付きへと繋げます。