

10 YEARS

めぼえ

令和3年 9月2日  
発行 第6号

いつくしみはぐくみなごみ



社会福祉法人 愛育会  
認定こども園  
あけぼの愛育保育園

## ♡園長の HUG KUMI メッセージ♡

つくつく法師の声もにぎやかで、強い日差しの残暑ですが、朝夕の気温が少しずつ下がり、秋が近づいています。9月は夏の疲れが出て、体力の一番落ちる時と言われてはいますが、何よりコロナの変異株への対応が必要です。抵抗力が落ちないように、保護者の皆様もご留意くださいね。

コロナ禍での制約はありますが、夏祭りごっこや描画制作等、自分の興味を持った事柄に真剣に取り組む姿は、頼もしい限りです。

運動会は10月に設定していますが、“お知らせ”にも書きましたように諸般の事情で変更があるかもしれません。

いずれにしろ、体幹・体力を意識した遊び・活動には取り組んでまいります。体力のみならず、平衡感覚や間合い、バランス感覚、歩き方等気になる点を園の遊びの中で取り入れますが、どうぞご家庭でも、自分の体を知るための遊び・動きは取り入れて頂けたらと思います。

十分な栄養と睡眠と休養は子どもにも大人にも必要です。秋へ向かう体力やコロナはじめ感染症に負けない抵抗力をつけるためにも、十分ご留意ください。今月もご協力よろしくお祈いします。





# いづくしみ・はぐくみ・なごみ

## ふわふわ組

☆外気に触れたり 保育者と一緒にふれあい遊びや運動遊びを楽しんだりする。

のびのびと体を動かしながら、一人一人の発達に合わせた運動遊びやふれあい遊びを 保育者と一緒に楽しめます。

## ゆらゆら組

☆保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

歌や音楽に合わせて体を動かしたり、マットやトンネルを使って登り降りしたり くぐったりして楽しめます。

## きらきら組

☆運動遊びを通して、様々な体の使い方を楽しんだり、音楽やリズムに合わせて体を動かしたりする。

保育者や友だちと一緒に走る・跳ぶ等 ダイナミックな動きや、音楽に合わせて踊ったり 体を動かしたりすることを楽しめます。

## ほし組

☆友だちと一緒にのびのびと体を動かす中で、喜びや悔しさ等 様々な気持ちを体験する。

楽しく踊ったり、力いっぱい走り抜ける楽しさや心地よさを味わったりし、負けて悔しい時は、励まされることによって気持ちを切り替えられるように配慮します。

## つき組

☆全身を使いながら 友だちと力を合わせたり、競走したりすることを楽しむ。

自分の考えを伝えたり 相手の思いを聞いたりしながら、友だちと力を合わせて動いたり 競走したりする楽しさを味わえるようにします。

## にじ組

☆友だちと同じ目的に向かって、力や知恵を合わせて活動に取り組み 充実感や達成感を得る。

活動を振り返る機会を大切に、共通の目的に向かって協力しながら遊びや 活動が進められるよう配慮します

# 保育園には 楽しい事がいっぱい!

きらきら組さんの活動を紹介

いろんな夏の虫を  
みつけたよ。



せみ  
つかまえたよ



この虫  
なにかな?

